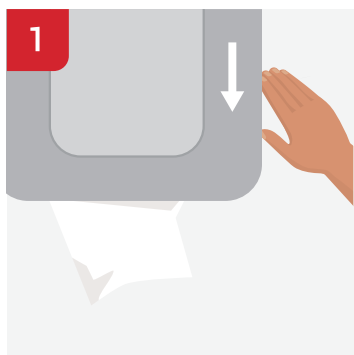


# ¿Cómo lavarse las manos correctamente?



**40-60 segundos**



**1**  
Tire hacia abajo la palanca del dispensador para dejar la toalla desechable accesible antes de comenzar el lavado de manos



**2**  
Deposite jabón en la palma de la mano, suficiente para cubrir toda la superficie de sus manos



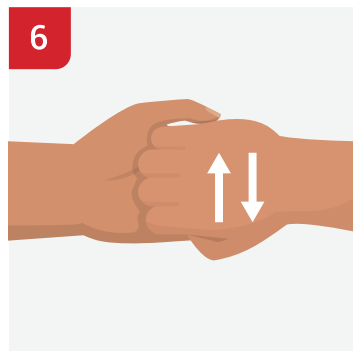
**3**  
Frote las palmas de las manos entre sí



**4**  
Frote la palma de la mano derecha con el dorso de la palma izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



**5**  
Frote las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



**6**  
Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



**7**  
Frote con un movimiento circular el pulgar izquierdo, atrapándolo en la palma de la mano derecha y viceversa



**8**  
Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, en un movimiento circular y viceversa



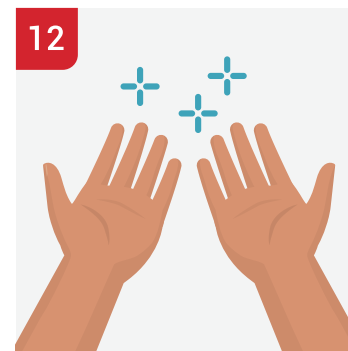
**9**  
Enjuáguese las manos con agua



**10**  
Al finalizar el lavado de manos, utilice la toalla desechable para secarlas



**11**  
Utilice la toalla para cerrar la pluma del lavamanos, sin tocar la superficie con sus manos



**12**  
Ahora sus manos están limpias