

# ¿Cómo limpiarse las manos con solución desinfectante?



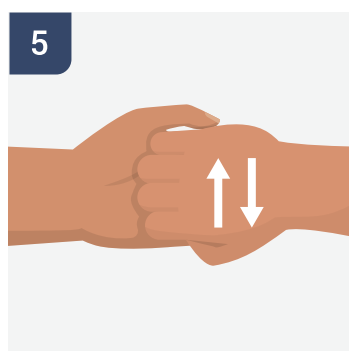
**20-30 segundos**



**1**  
Aplique el desinfectante en la palma de la mano, suficiente para cubrir toda la superficie de sus manos



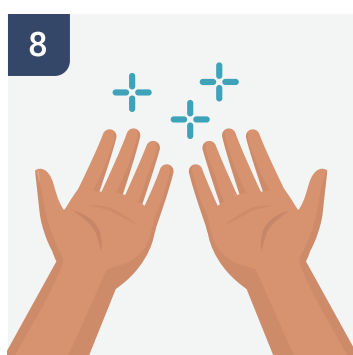
**2**  
Frote las palmas de las manos entre sí



Repita los procesos de frotación como si fuese un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden.



**7**  
Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar



**8**  
Ahora sus manos están limpias

